

IBIC Genomförandeplan – exempel inom boendestöd

Version februari 2025

# Innehåll

1. [Inledning 3](#_bookmark0)
2. [Indira med boendestöd enligt SoL 4](#_bookmark1)
   1. [Uppdrag – exempel boendestöd 4](#_bookmark2)
   2. [Genomförandeplan – exempel boendestöd 7](#_bookmark3)

# Inledning

I detta dokument visas ett fiktivt fall om Indira Brun som beviljats boendestöd. Innehåll i genomförandeplanen (GFP) är framtaget av en arbetsgrupp från stödpedagognätverket inom boendestöd under ledning av metodutvecklare. Detta för att visa exempel på hur en GFP enligt IBIC kan se ut och hur de olika rubrikerna kan användas samt för att öka användarvänlighet i Treserva app.

Du hittar checklistor som stöd för upprättande av GFP på Navet under *Stödjande dokument för IBIC-Myndighet*. Du hittar en utbildningsfilm om hur du skapar en *IBIC genomförandeplan* i Ugglan i Treserva genomförandewebb. I *Datorhjälpen* kan du se en utbildningsfilm om hur du uppdaterar eller skapar en GFP via Treserva appen.

## Uppdrag

#### Avser

Indira Brun, 030202-T000

#### Den enskildes och/eller annan persons uppfattning

Till utredningen har information inhämtats från:

Indira Brun, 2024-01-20. Lämnat uppgifter muntligt vid hembesök.

Moster Mona Milton, 2024-01-20. Lämnat uppgifter muntligt vid hembesök. Dr Billy Bob, 2024-01-14. Uppgifter ur skriftligt intyg.

#### Allmänna uppgifter och krav

Indira Bruns uppfattning om sina behov: Lätt begränsning.

Indira berättar att det blivit allt svårare att hålla koll på tid och rutiner. När hon gick i skolan fungerade det ok, efter studenten är hon mest vaken på nätterna och sover om dagarna. När Indira ska göra något t ex komma upp på morgonen för att hinna till ett möte så är hon ofta vaken hela natten innan för att inte missa tiden. På morgonen blir hon upptagen av något annat t ex plantera växter och så missar hon tiden ändå. När man ses i hemmet, som idag, går det bra. Indira berättar att hon fått en arbetsträningsplats på Yrsa konstnärsmaterial tisdagar, onsdagar och torsdagar kl. 10-14. Hon vill bli bättre på få kontroll över morgnarna. Hennes mål är att ha struktur så att hon hinner alla sina moment varje arbetsdag kl. 07–08. Indira tror att med besök och stöttning av någon varje morgon så kan hon lära sig detta. Väl ute ur lägenheten säger Indira att det går bra, hon har bara fyra stopp med spårvagnen till Yrsa. Indira säger att det är särskilt viktigt för henne att komma i tid för att hon vill få anställning efter praktiktiden.

#### Personlig vård

Indira Bruns uppfattning om sina behov: Måttlig begränsning.

Indira har nyligen påbörjat medicinering med Concerta men uppger att hon inte får koll på att ta den i rätt tid. Hon vill klara detta i framtiden men säger att just nu behöver hon att någon hjälper henne. Hennes läkare har påtalat vikten av att ta medicinen vid samma tidpunkt alla dagar i veckan för att de skall kunna se om den ger resultat. Indira påtalar det omöjliga med att få en medicin för att man inte kommer ihåg att göra saker i rätt tid men sen tror läkarna att man kan ta medicinen själv i rätt tid.

#### Hemliv

Indira Bruns uppfattning om sina behov: Lätt begränsning.

Indira uppger att hon nog aldrig städat, att sedan hon flyttade till lägenheten efter studenten så har det blivit allt fler saker och allt mindre plats. Hon vill gärna få ordning hemma och säger att det är pinsamt att hennes moster nu ska hjälpa henne men mindre pinsamt än om det var personal. Indira vill att personal hjälper henne efter att hon och mostern städat upp så det kan fortsätta vara fint.

#### Relaterade faktorer

**Personfaktorer**

Indira uppger att hon haft många intressen: musik, bild mm men att hon inte gjort så mycket

sedan hon gick ut skolan. Hon vill nu ”komma igång igen” och berättar att det är viktigt för henne att hon inte bromsas upp nu. Indiras moster berättar att Indira är en konstnärssjäl och att hon ser nya praktikplatsen som en nystart för Indira i livet.

#### Omgivningsfaktorer

Indira har ett förstahandskontrakt för en lägenhet om 1 rum och kök. Lägenheten är just nu inte riktigt i skick berättar Indira då hon inte har en dammsugare.

Indira har stöd av sin moster Mona. Mona berättar att hon bor i Stockholm men är nere i Göteborg fram till november så hon kan hjälpa Indira att få ordning i sitt hem. Mona berättar att hon fick en chock när hon besökte Indira, att hon förväntar sig att Indira får hjälp av kommunen så att hon inte behöver ha det så här. Mona berättar att hon inte vill bli involverad fortsatt i Indiras stöd från kommunen men att hon finns där för Indira. Indiras moster berättar att hon och Indira kommit överens om att hon skall få hjälpa Indira städa upp ordentligt och att Indira lovat att ta emot hjälp från kommunen för att sedan hålla snyggt.

Enligt intyg från Sofiahemmet kommer Indira att följas upp av öppenvården för medicinering av ADHD. Samtalskontakt är ej aktuellt utan rekommendation är istället att Indira får igång vardagliga rutiner samt stöd att ta sig till den arbetsträning som Arbetsförmedlingen erbjuder henne från och med 1 februari 2024.

#### Kroppsstrukturer/kroppsfunktioner

Indira har enligt intyg från Sofiahemmet daterat 2023-01-14 utvecklat symtom som liknar de vid agorafobi trots god förmåga att prata med andra en-till-en. Intyget anger att Indira av flertalet år av hemmasittande utvecklat depressiva drag men att depression egentligen inte är en diagnos hon har utan dragen ses som en reaktion på att under lång tid isolerat sig.

#### Hälsotillstånd

Indira har enligt intyg från Sofiahemmet daterat 2023-01-14 diagnosen ADHD med svårigheter främst inom uppmärksamhet.

#### Behov som ska tillgodoses med insatser

**Allmänna uppgifter och krav**

**Bedömt funktionstillstånd:** Måttlig begränsning.

Indira klarar idag flera vardagliga rutiner men bedöms ha svårigheter med just morgonrutiner under arbetsdagar.

**Avsett funktionstillstånd** 2024-02-01: Lätt begräsning

Att Indira har ökad struktur på sina morgonrutiner och hinner dem mellan kl. 07-08 under arbetsdagar.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser. Insatser: FH Boendestöd SoL.

#### Personlig vård

**Bedömt funktionstillstånd:** Lätt begränsning.

Indira klarar mycket inom livsområdet men behöver stöd/påminnelse kring just medicinhantering, att ta sin medicin regelbundet.

**Avsett funktionstillstånd/mål** 2024-02-01: Lätt begränsning. Att Indira, med stöd, tar medicinen varje dag.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser. Insatser: FH Boendestöd SoL.

#### Hemliv

**Bedömt funktionstillstånd:** Svår begränsning.

Indira har under längre tid inte kunnat sköta sitt hem avseende städ, disk mm.

**Avsett funktionstillstånd/mål** 2024-02-01: Ingen begränsning.

Att Indira själv klarar sitt hushåll igen, håller det fint efter hennes och mosterns storstädning.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser. Insatser: FH Boendestöd SoL.

Indira Brun accepterar mål: Ja

#### Övergripande mål

Indiras långsiktiga mål med att komma i tid till praktikplatsen är att få en anställning.

Främja ekonomisk och social trygghet Främja jämlikhet i levnadsvillkor

#### Beslut och ingående insatser

**FH Boendestöd 4 kap 1 § SoL** (2024-02-01 – 2025-02-01)

- FH Boendestöd Sol i omfattning upp till 3 timmar per vecka.

**Planerad uppföljning:** 2025-01-25

#### Handläggarens uppgifter

Handläggare Befattning Telefon

Hanna Lager Socialsekreterare 031 -365 00 00

#### Uppdragsmottagare

Namn

Stadens boendestöd

## Genomförandeplan

### Genomförandeplan

#### Personuppgifter

Namn Personnummer

Indira Brun 030202-T000

### Upprättande

#### Uppgifter om uppdragstagaren och deltagare vid upprättande av plan

2024-02-01

Utförarenhet

Stadens boendestöd

Kontaktpersonal

Ben Salem, stödassistent.

Medverkande vid upprättande av planen (namn och anknytning)

Indira Brun och stödassistent Ben Salem från Stadens boendestöd träffas hemma hos Indira. Med vid mötet är också stödpedagog Sasha Pham.

Den enskildes delaktighet i planeringen

Vid mötet går Indira, Ben och Sasha gemensamt igenom uppdraget om det boendestöd som Indira har beviljats. Indira har för varje del i uppdraget lämnat utförligare synpunkter på hur hon vill att stödet till henne ska ges. Synpunkterna används i planering per livsområde.

### Bedömt och prövat behov samt mål

Indira Brun accepterar mål: Ja

#### Övergripande mål

Indiras långsiktiga mål med att komma i tid till praktikplatsen är att få en anställning.

Främja ekonomisk och social trygghet Främja jämlikhet i levnadsvillkor

**Livsområden/Delmål**

**Allmänna uppgifter och krav**

**Bedömt funktionstillstånd:** Måttlig begränsning.

Indira klarar idag flera vardagliga rutiner men bedöms ha svårigheter med just morgonrutiner under arbetsdagar.

**Avsett funktionstillstånd** 2024-02-01: Lätt begräsning

Att Indira har ökad struktur på sina morgonrutiner och hinner dem kl. 07-08 under arbetsdagar.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser. Insatser: FH Boendestöd SoL.

Delmål

**Vad (mål/delmål):**

Att Indira hittar en struktur i vardagen som gör att hon klarar sina morgonrutiner mellan kl 07-08 de vardagar (tisdag, onsdag och torsdag) hon ska till sin arbetsträningsplats.

**Hur:** Boendestödjare och Indira kartlägger vad svårigheten att klara morgonrutiner grundar sig i, genom att använda manualen Problemlösning i ESL. Skapar därefter ett veckoschema med särskilt fokus på att prioritera och fördela aktiviteter över dagen och veckan så att Indiras energi räcker till det som är viktigt. Boendestödjare ger Indira hemuppgifter att fokusera på mellan stödinsatserna, dessa följs upp vid nästkommande insatstillfälle.

**När**: Löpande vid varje stödinsats tills Indira uppnått måluppfyllelse.

**Vem**: Indira tillsammans med boendestödjare.

#### Personlig vård Bedömt funktionstillstånd: Lätt begränsning.

#### Indira klarar mycket inom livsområdet men behöver stöd/påminnelse kring just

#### medicinhantering, att ta sin medicin regelbundet.

#### Avsett funktionstillstånd/mål 2025-02-01: Lätt begränsning.

#### Att Indira, med stöd, tar sin medicin varje dag.

#### Hur behov kan tillgodoses: Med stödjande/tränande insatser.

#### Insatser: FH Boendestöd SoL.

Delmål

**Vad (mål/delmål):** Att Indira hittar en struktur i vardagen som innefattar att komma ihåg att ta sina mediciner regelbundet på samma tid.

**Hur:** Boendestödjare och Indira kartlägger vad svårigheten grundar sig igenom att använda manualen Problemlösning i ESL. Skapar därefter ett veckoschema med särskilt fokus på att prioritera och fördela aktiviteter över dagen och veckan så att Indiras energi räcker till det som är viktigt. Boendestödjare stöttar Indira att sätta påminnelse på sin mobil för att komma ihåg att ta medicinen. Boendestödet ringer Indira 20 minuter efter påminnelselarmet för att säkerställa att Indira tagit medicinen. Detta följs i täta sammanställningar för att se om Indira blir mer självständig. Detta delmål läggs vid måluppfyllelse ihop med Delmålet under livsområdet *Allmänna uppgifter och krav*.

**När:** Vid boendestödinsats.

**Vem:** Indira tillsammans med boendestödjare.

#### Hemliv

**Bedömt funktionstillstånd:** Svår begränsning.

Indira har under längre tid inte kunnat sköta sitt hem avseende städ, disk mm.

**Avsett funktionstillstånd/mål 2025-02-01:** Lätt begränsning.

Att Indira själv klarar sitt hushåll igen, håller det fint efter hennes och mosterns storstädning.

**Hur behov kan tillgodoses:** Med stödjande/tränande insatser.

Insatser: FH Boendestöd SoL.

Delmål

**Vad (mål/delmål)**: Att Indira med stöd har en fungerande vardagsrutin för att ta hand om sitt eget hem.

**Hur**: Indira och boendestödjare går igenom manualen Städ och trivsel ESL för att skapa ett veckoschema och en årsplanering som följer de prioriteringar som Indira önskar uppnå med målet. Schemat har särskilt fokus på att prioritera och fördela aktiviteter över dagen och veckan så att Indiras energi räcker till det som är viktigt. Boendestödjare ger Indira hemuppgifter att fokusera på mellan stödinsatserna, dessa följs upp vid nästkommande insatstillfälle. Detta delmål läggs vid måluppfyllelse ihop med Delmålet under livsområdet *Allmänna uppgifter och krav*.

**När:** Löpande vid boendestödsinsatserna.

**Vem:** Boendestödjare stöttar Indira att klara så mycket av städuppgifterna själv. Indira ansvarar för att utföra hemuppgifter mellan insatstillfällena.

#### Bemötande

Indira vill ta emot stöd men tycker det är svårt att träffa nya människor. Hon vill bli informerad via sms innan stödinsats om vem som kommer.

Indira har informerats om 3-dagarsrutinen, vid oro finns samtycke att kontakta moster Mona 073- 123 4567.

Handlingsplan enligt tidiga tecken finns i Treserva.

#### Arbetsmetod

Indira och kontaktpersonal har valt manualerna Problemlösning och Städ- och Trivsel från Ett Självständigt Liv (ESL)-metoden.

Boendestödjare arbetar motiverande och utforskande utifrån metoden Motiverande samtal (MI) så Indira själv kan sätta ord på det som hon behöver hjälp med.

ESL erbjuder praktisk färdighetsträning och MI säkerställer att Indira är motiverad i processen.

### Allmänt

#### Uppgifter

Planen gäller från och med

2024-02-01

Planerat uppföljningsmöte

2025-01-25